

# Seniorenheim St. Michael, Cham

## Mittagessen

11.12.-17.12.2023

Plan 1

Menü 1

Menü 2

Montag

Karottencremesuppe<sup>g</sup>  
Krautwickel<sup>g,i,j</sup>  
mit Kartoffelpüree<sup>g</sup>  
und Salat  
Obst

Karottencremesuppe<sup>g</sup>  
Maultaschen<sup>a,c,g</sup>  
mit Salat<sup>g</sup>  
Obst

Dienstag

Haferflockensuppe<sup>a</sup>  
Putenschnitzel<sup>4,a</sup>  
mit Nudeln<sup>a</sup>  
und Salat<sup>g</sup>  
Buttermilchdessert<sup>g</sup>

Haferflockensuppe<sup>a</sup>  
Brokkoliauflauf<sup>c,g</sup>  
mit gem. Salat  
Buttermilchdessert<sup>g</sup>

Mittwoch

Alternativ:  
Obsttag

Bohnsuppe<sup>g</sup>  
Kirschmichel<sup>9,a,c,g,h</sup>  
mit Vanillesoße<sup>3,9,g</sup>  
und Kompott<sup>4,9</sup>  
Pudding<sup>9,g</sup>

Bohnsuppe<sup>g</sup>  
Saure Leber<sup>g</sup> mit  
Kartoffelpüree<sup>4,g</sup>  
und Chinakohl<sup>9</sup>  
Pudding<sup>9,g</sup>

Donnerstag

Eierschöberlsuppe<sup>a,c,g</sup>  
Schweinsbrüsti<sup>i</sup>  
mit Bayerisch Kraut<sup>9,g</sup>  
und Fingernudeln<sup>a,c</sup>  
Obstsalat<sup>g</sup>

Eierschöberlsuppe<sup>a,c,g</sup>  
Spätzle-Pilz-Pfanne<sup>a,c</sup>  
mit Salat<sup>g</sup>  
Obstsalat<sup>g</sup>

Freitag

Blumenkohlsuppe<sup>g</sup>  
Fischstäbchen<sup>a</sup>  
mit Kartoffelsalat<sup>9,g,i</sup>  
und Gurkensalat<sup>g</sup>  
Quarkspeise<sup>9,g</sup>

Blumenkohlsuppe<sup>g</sup>  
Rührei<sup>c,g</sup> mit  
Spinat<sup>g</sup> und Kartoffeln  
Quarkspeise<sup>9,g</sup>

Samstag

Grießnockerlsuppe<sup>a,c,g</sup>  
Milder Mexikanischer  
Hackfleischetopf  
Obst

wie Menü I

Sonntag

Weihnachts-  
feier

Kürbis-  
Teigtaschensuppe<sup>a,c,g</sup>  
Hirschroulade  
mit Steinpilzfüllung,  
Madeirasoße  
und Blaukrautstrudel  
Lebkuchen-Tiramisu

wie Menü I

Ihr Küchen-Team wünscht Guten Appetit!

Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Ersatzweise kann für das Abendgericht eine weiße Suppe oder Brei bestellt werden.

Vorgeschriebene Kenntlichmachung: Zusatz – Zulassungsverordnung

1. mit Konservierungsstoff 2. mit Geschmacksverstärker 3. mit Farbstoff 4. mit Antioxidationsmittel  
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. mit Phosphat 8. Gewachst 9. mit Süßungsmittel

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an die Küche.

Alle Speisen können Spuren enthalten von:

- a.) glutenhaltiges Getreide; b.) Krebstiere; c.) Eier; d.) Fisch;  
e.) Erdnüsse; f.) Soja; g.) Milch; h.) Schalenfrüchte; i.) Sellerie;  
j.) Senf; k.) Sesamsamen; l.) Schwefeldioxid & Sulfit; m.) Lupinen; n.) Weichtiere



# Seniorenheim St. Michael, Cham

## Abendessen

11.12.-17.12.2023

Plan 1

Menü 1

Menü 2

**Montag**

Reisbrei<sup>3,9,g</sup>  
mit  
Kompott<sup>4,9</sup>

Schweizer  
Wurstsalat<sup>1,3,4,7,9,c,g,j</sup>  
mit Brot

**Dienstag**

Mett- u. Streichwurst<sup>1,4</sup>  
mit Brot<sup>a</sup>

Kräuterfrischkäse<sup>g</sup>  
mit  
Kartoffeln

**Mittwoch**

Alternativ:  
Obsttag

Backcamembert<sup>a,g</sup>  
mit Preiselbeeren<sup>9</sup>  
und Toast<sup>a,g</sup>

Mortadella<sup>1,3,4,7,9</sup>  
mit Essiggemüse<sup>1</sup>  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>g</sup>

**Donnerstag**

Schokopudding<sup>3,9,g</sup>  
mit  
Kompott<sup>4,9</sup>

Gulaschsuppe  
mit Brot<sup>a</sup>

**Freitag**

Emmentaler<sup>g</sup>  
mit Gurke<sup>1,9</sup>  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>g</sup>

Geräuchertes Forellenfilet  
mit Sahnemeerrettich<sup>4,g,l</sup>  
und Weißbrot<sup>a</sup>

**Samstag**

Wiener<sup>1,4,7</sup>  
mit Senf und Brot<sup>a</sup>

Rindswurst<sup>1,4,7</sup>  
mit Senf und Brot<sup>a</sup>

**Sonntag**

Grießpudding<sup>3,9,g</sup>  
mit  
Kompott<sup>4,9</sup>

Kalter Braten  
mit Gurke<sup>1,9</sup>  
und Brot<sup>a</sup>



**Ihr Küchen-Team wünscht Guten Appetit!**

Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Ersatzweise kann für das Abendgericht eine weiße Suppe oder Brei bestellt werden.

Vorgeschriebene Kennzeichnung: Zusatz – Zulassungsverordnung

1. mit Konservierungsstoff 2. mit Geschmacksverstärker 3. mit Farbstoff 4. mit Antioxidationsmittel  
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. mit Phosphat 8. Gewachst 9. mit Süßungsmittel

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an die Küche.

Alle Speisen können Spuren enthalten von:

- a.) glutenhaltiges Getreide; b.) Krebstiere; c.) Eier; d.) Fisch;  
e.) Erdnüsse; f.) Soja; g.) Milch; h.) Schalenfrüchte; i.) Sellerie;  
j.) Senf; k.) Sesamsamen; l.) Schwefeldioxid & Sulfit; m.) Lupinen; n.) Weichtiere