

# Seniorenheim St. Michael, Cham

## Mittagessen

01.04.-07.04.2024

Plan 3

Menü 1

Menü 2

Oster-  
Montag

Grießnockerlsuppe<sup>a,c,g</sup>  
Kaninchenbraten<sup>g,i,j</sup>  
mit Pariser Karotten<sup>g</sup>  
und Spätzle<sup>a,c</sup>  
Schokomousse<sup>g,g</sup>

wie Menü I

Dienstag

Bärlauchsuppe<sup>g</sup>  
Currywurst<sup>1,4,7</sup>  
mit Pommes frites  
und Salat<sup>g</sup>  
Obst

Bärlauchsuppe<sup>g</sup>  
Kohlrabiauflauf<sup>c,g</sup>  
mit Bratensoße  
und Salat<sup>g</sup>  
Obst

Mittwoch  
Alternativ:  
Obsttag

Tomatensuppe<sup>g</sup>  
Schwammerlbrühe<sup>g</sup>  
Semmelknödel<sup>a,c,g</sup>  
Pudding<sup>g,g</sup>

Tomatensuppe<sup>g</sup>  
Reiberdatschi<sup>c,g</sup>  
mit Apfelmus<sup>4,9</sup>  
Pudding<sup>g,g</sup>

Donnerstag

Riebelesuppe<sup>a,c,g</sup>  
Hackbraten<sup>a,c,g,j</sup>  
mit Kartoffelpüree<sup>4,g</sup>  
und Salat<sup>g</sup>  
Obst

Riebelesuppe<sup>a,c,g</sup>  
Nudelauf<sup>a,c,g</sup>  
mit Salat<sup>g</sup>  
Obst

Freitag

Selleriecremesuppe<sup>4,g</sup>  
Backfisch<sup>a</sup>  
mit Kartoffel-<sup>g,j</sup> und  
Bohnensalat<sup>g</sup>  
Quarkspeise<sup>g,g</sup>

Selleriecremesuppe<sup>4,g</sup>  
Gemüsestrudel<sup>a,c,g,i</sup>  
mit Kräuterschmand<sup>g</sup>  
und Bohnensalat<sup>g</sup>  
Quarkspeise<sup>g,g</sup>

Samstag

Backerbsensuppe<sup>a,c,g</sup>  
Serbisches Reisfleisch  
mit Chinakohl<sup>g</sup>  
Götterspeise<sup>3,9</sup>

wie Menü I

Sonntag

Leberspätzlesuppe<sup>a,c,g</sup>  
Jägerbraten<sup>g,i</sup> mit  
Nudeln<sup>a</sup> und Salat<sup>g</sup>  
Eis<sup>3,4,9,e,g,h</sup>

wie Menü I



**Ihr Küchen-Team wünscht Guten Appetit!**

Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Ersatzweise kann für das Abendgericht eine weiße Suppe oder Brei bestellt werden.

Vorgeschriebene Kennzeichnung: Zusatz – Zulassungsverordnung

1. mit Konservierungsstoff 2. mit Geschmacksverstärker 3. mit Farbstoff 4. mit Antioxidationsmittel  
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. mit Phosphat 8. Gewachst 9. mit Süßungsmittel

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an die Küche.

Alle Speisen können Spuren enthalten von:

- a.) glutenhaltiges Getreide; b.) Krebstiere; c.) Eier; d.) Fisch; e.) Erdnüsse; f.) Soja; g.) Milch;  
h.) Schalenfrüchte; i.) Sellerie; j.) Senf; k.) Sesamsamen; l.) Schwefeldioxid & Sulfit; m.) Lupinen; n.) Weichtiere

# Seniorenheim St. Michael, Cham

## Abendessen

01.04.-07.04.2024

Plan 3

Menü 1

Menü 2

**Oster-  
Montag**

Rostbratwurst<sup>4,7</sup>  
mit Senf  
und Laugenbrötchen<sup>a</sup>

Reisbrei<sup>a,9</sup>  
mit Kompott<sup>4,9</sup>

**Dienstag**

Zwiebelmettwurst<sup>1,4</sup>  
mit Essiggurke<sup>1,9</sup>  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>

Frühlingsrolle<sup>a,i</sup>  
mit  
Rote Bete-Salat<sup>9</sup>

**Mittwoch**  
*Alternativ:  
Obsttag*

Mortadella<sup>1,3,4,7,9</sup>  
mit Essiggemüse<sup>1</sup>  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>

Quarkplätzchen<sup>a,c,g</sup>  
mit Kompott<sup>4,9</sup>

**Donnerstag**

Hühnersuppe  
mit Nudeln<sup>a,c,g</sup>  
und Fleischeinlage

Schokopudding<sup>3,9,g</sup>  
mit Kompott<sup>4,9</sup>

**Freitag**

Heringssalat<sup>3,4,9,c,d,g,j</sup>  
nach Hausfrauenart  
mit Kartoffeln

Grießbrei<sup>a,9</sup>  
mit Kompott<sup>4,9</sup>

**Samstag**

Tellersülze<sup>1,9</sup>  
mit Brot<sup>a</sup>  
und Butter<sup>9</sup>

Sahnepudding<sup>3,9,g</sup>  
mit Kompott<sup>4,9</sup>

**Sonntag**

Leberkäse<sup>1,3,4,7,9</sup>  
mit Tomate,  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>

Gek. Schinkenplatte<sup>1,4,7</sup>  
mit Tomate,  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>



**Ihr Küchen-Team wünscht Guten Appetit!**

Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Ersatzweise kann für das Abendgericht eine weiße Suppe oder Brei bestellt werden.

Vorgeschriebene Kennzeichnung: Zusatz – Zulassungsverordnung

1. mit Konservierungsstoff 2. mit Geschmacksverstärker 3. mit Farbstoff 4. mit Antioxidationsmittel  
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. mit Phosphat 8. Gewachst 9. mit Süßungsmittel

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an die Küche.

Alle Speisen können Spuren enthalten von:

- a.) glutenhaltiges Getreide; b.) Krebstiere; c.) Eier; d.) Fisch;  
e.) Erdnüsse; f.) Soja; g.) Milch; h.) Schalenfrüchte; i.) Sellerie;  
j.) Senf; k.) Sesamsamen; l.) Schwefeldioxid & Sulfid; m.) Lupinen; n.) Weichtiere

# Seniorenheim St. Michael, Cham

## Mittagessen

08.04.-14.04.2024

Plan 4

### Menü 1

### Menü 2

**Montag**

Zucchinicremesuppe<sup>g</sup>  
Käsespätzle<sup>a,c,g</sup>  
mit Salat<sup>g</sup>  
Kompott<sup>4,9</sup>

Zucchinicremesuppe<sup>g</sup>  
Gefüllte Paprikaschote<sup>g</sup>  
mit Kartoffelpüree<sup>4,g</sup>  
und Salat<sup>g</sup>  
Kompott<sup>4,9</sup>

**Dienstag**

Maultaschensuppe<sup>a,g</sup>  
Rahmschnitzel<sup>g</sup> mit  
Gemüse<sup>g</sup> u. Kroketten<sup>a</sup>  
Kokoscreme<sup>g,g</sup>

Maultaschensuppe<sup>a,g</sup>  
Zucchini-  
Hackfleischauflauf<sup>c,g</sup>  
mit Rote Beete-Salat<sup>g</sup>  
Kokoscreme<sup>g,g</sup>

**Mittwoch**  
Alternativ:  
Obsttag

Maiscremesuppe<sup>g</sup>  
Surhaxe  
mit Sauerkraut<sup>g,g</sup>  
und Bratkartoffeln  
Obst

Maiscremesuppe<sup>g</sup>  
Apfelstrudel<sup>g,a</sup>  
mit Vanillesoße<sup>3,9,g</sup>  
und Kompott<sup>4,9</sup>  
Obst

**Donnerstag**

Eierflockensuppe<sup>a</sup>  
Überbackene Rigatoni  
mit Hackfleischsoße<sup>a,g</sup>  
und Salat<sup>g</sup>  
Mokkapudding<sup>3,9,g</sup>

Eierflockensuppe<sup>a</sup>  
Gekochtes Rindfleisch<sup>4,g,l</sup>  
mit Rahmwirsing<sup>g</sup>  
Schnittlauchkartoffeln  
Mokkapudding<sup>3,9,g</sup>

**Freitag**

Kürbissuppe<sup>g</sup>  
Zwetschgenknödel<sup>g,a,c,g</sup>  
mit Mandelsoße<sup>3,9,g</sup>  
und Kompott<sup>g</sup>  
Quarkspeise<sup>3,9,g</sup>

Kürbissuppe<sup>g</sup>  
Schlemmerfilet<sup>d,g</sup>  
mit Nudeln<sup>a</sup>  
und Gurkensalat<sup>g</sup>  
Quarkspeise<sup>3,9,g</sup>

**Samstag**

Grießnockerlsuppe<sup>a,c,g</sup>  
Putengeschnetzeltes  
in Curryrahm<sup>g</sup> mit Reis  
und Salat  
Obst

wie Menü I

**Sonntag**

Leberspätzlesuppe<sup>a,c</sup>  
Spanferkelbraten<sup>i,j</sup>  
mit Knödel<sup>4,a,c,g</sup>  
und Salat<sup>g</sup>  
Eis<sup>3,4,9,e,g,h</sup>

wie Menü I



**Ihr Küchen-Team wünscht Guten Appetit!**

Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Ersatzweise kann für das Abendgericht eine weiße Suppe oder Brei bestellt werden.

Vorgeschriebene Kennzeichnung: Zusatz – Zulassungsverordnung

1. mit Konservierungsstoff 2. mit Geschmacksverstärker 3. mit Farbstoff 4. mit Antioxidationsmittel  
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. mit Phosphat 8. Gewachst 9. mit Süßungsmittel

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an die Küche.

Alle Speisen können Spuren enthalten von:

- a.) glutenhaltiges Getreide; b.) Krebstiere; c.) Eier; d.) Fisch; e.) Erdnüsse; f.) Soja; g.) Milch;  
h.) Schalenfrüchte; i.) Sellerie; j.) Senf; k.) Sesamsamen; l.) Schwefeldioxid & Sulfid; m.) Lupinen; n.) Weichtiere

# Seniorenheim St. Michael, Cham

## Abendessen

08.04.-14.04.2024

Plan 4

Menü 1

Menü 2

Montag

Kaspressknödel<sup>a,c,g</sup>  
mit Krautsalat<sup>4</sup>

Nougatpudding<sup>3,9,g</sup>  
mit  
Kompott<sup>4,9</sup>

Dienstag

Geräuch. Putenbrust<sup>4,7</sup>  
mit Spargel<sup>9</sup>,  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>

Erdbeerpudding<sup>9,g</sup>  
mit  
Kompott<sup>4,9</sup>

Mittwoch

Alternativ:  
Obsttag

Ofenfrischer  
Leberkäse<sup>4,7</sup>  
Kartoffelsalat<sup>9,g,i</sup>

Vanillepudding<sup>3,9,g</sup>  
mit  
Kompott<sup>4,9</sup>

Donnerstag

Warmes  
Fleischpflanzerl<sup>a,c,g,j</sup>  
mit Gurke<sup>1,9</sup>,  
Laugenbrötchen<sup>a</sup>

Rollmops<sup>4</sup>  
mit  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>

Freitag

Rühreier  
mit Kartoffelpüree<sup>4,g</sup>

Tomaten-Mozzarella-  
Salat<sup>9,g</sup>  
mit Weißbrot<sup>a</sup>

Samstag

Schweinskopfsülze<sup>1,2,4,7,i</sup>  
mit  
Bratkartoffeln

Schinkenwurst<sup>1,3,4,7,9</sup>  
mit Käsecke<sup>7,g</sup>  
und Brot<sup>a</sup>

Sonntag

Bierkugel<sup>1,3,4,7,9</sup>  
mit Käse<sup>9</sup>, Tomate,  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>

Geflügelsülze<sup>1,4,7</sup>  
mit Tomate  
Brot<sup>a</sup> und Butter<sup>9</sup>



**Ihr Küchen-Team wünscht Guten Appetit!**

Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Ersatzweise kann für das Abendgericht eine weiße Suppe oder Brei bestellt werden.

Vorgeschriebene Kennzeichnung: Zusatz – Zulassungsverordnung

1. mit Konservierungsstoff 2. mit Geschmacksverstärker 3. mit Farbstoff 4. mit Antioxidationsmittel  
5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. mit Phosphat 8. Gewachst 9. mit Süßungsmittel

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an die Küche.

Alle Speisen können Spuren enthalten von:

- a.) glutenhaltiges Getreide; b.) Krebstiere; c.) Eier; d.) Fisch; e.) Erdnüsse; f.) Soja; g.) Milch;  
h.) Schalenfrüchte; i.) Sellerie; j.) Senf; k.) Sesamsamen; l.) Schwefeldioxid & Sulfit; m.) Lupinen; n.) Weichtiere